

Pokaljakten

Del 2 – 2012

- Vem?** Tävligen är till för alla som vill tävla.
Ne waza-delen (mattkamp) är lämplig även för höstterminens nybörjare
- Plats?** Judohallen
- När?** **Onsdag 14 mars**
- Invägning?** För att alla skall få så jämna motståndare som möjligt vägs man vid varje tävlingstillfälle.
Om du vill vara med och tävla så ska du vara i Judohallen för att väga dig mellan **kl. 17.30–18.00.**
När alla har vägt in dela vi in de tävlande i så jämna klasser som möjligt och så börjar tävligen.
- Klasser** Det finns både en del där man som vanligt kör stående **och** markarbete och en ren ne-waza del där man bara kör mattkamp.
I mattkampsdelen kan man vara med även om man är nybörjare och just har börjat!
- Kostnad:** 30:- oavsett om man är med på en eller båda tävlingsdelar.
- Anmälan:** **Senast på tisdag, 13 mars** på anslagstavlan i Judohallen, via telefon 060-66 50 88 eller via e-post anmalan@judosundsvall.com
- Regler:** Info om regler och om hur många poäng du har finns på anslagstavlan i Judohallen.

	<p>Följande pokaler kan du vinna</p> <table><tr><td>150 poäng: pokal No 1</td><td>ca 26 cm hög</td></tr><tr><td>350 poäng: pokal No 2</td><td>ca 33 cm hög</td></tr><tr><td>750 poäng: pokal No 3</td><td>ca 60 cm hög</td></tr></table> <p>Info: Wolfgang Biedron tel 66 50 88 - 070-646 60 13 e-post: wolfgang@judosundsvall.com</p> <p>Välkomna Judo Sundsvall</p>	150 poäng: pokal No 1	ca 26 cm hög	350 poäng: pokal No 2	ca 33 cm hög	750 poäng: pokal No 3	ca 60 cm hög
150 poäng: pokal No 1	ca 26 cm hög						
350 poäng: pokal No 2	ca 33 cm hög						
750 poäng: pokal No 3	ca 60 cm hög						