

Antidopingplan för Judo Club Sundsvall

Datum: 2026-01-13

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, till exempel för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi tillgängliggör foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra tävlingsaktiva.
- Ser till att våra myndiga tävlingsaktiva, ledare samt annan stödpersonal förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll. Detta genom att bland annat läsa de goda råd som Antidoping Sverige ger på antidoping.se, se filmen om hur en dopingkontroll går till.
- Vi ser till att ha en uppdaterad länk på vår hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller med mera från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](https://antidoping.se/kanaler-for-tipslamning).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Beredskapsplan för akuta insatser

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

- Vid misstanke om doping informeras klubbchefen för vidare åtgärder. Möjligheten för direkt kontakt till Svenska Judoförbundet samt doping tipset är också möjligt.
<https://www.antidoping.se/regler/tipsa-oss/>
- Vid misstanke av doping kontaktar klubbchefen dopingansvarig på Svenska Judoförbundet omgående för rådgivning om vidare åtgärder.
- Vid rapporterad misstanke av doping har personen i fråga ej möjlighet att representera Judo Club Sundsvall vid tävlingsverksamhet.
- Vid bekräftade fall av doping stängs personen av under pågående avstängning från all verksamhet hos Judo Club Sundsvall.
Finns misstanke om att doping skett av oaktsamhet tas en diskussion i styrelsen om huruvida personen får fortsätta vara aktiv i klubben under pågående avstängning.