



Hjälptränareutbildning 28–29 september 2019



- Tid för kursen:** Lördag 28 september kl. 13.00 - 18.00
Söndag 29 september kl. 09.00 - 13.00
- Plats:** Judohallen, Sundsvall, Björneborgsgatan 25
- Deltagarkrav:** Födda 2007 eller tidigare, minst 4 kyu (orange)
- Kostnad:** 250 kr (gratis för Judo Sundsvalls medlemmar)
- Vad lär du dig?** **Efter genomgången kurs skall man:**
- Ha allmänna kunskaper om judosporten i världen, i Sverige och i den egna klubben
 - Reflekterad över varför vill man arbeta som tränare
 - Ha en första kännedom om barnens olika utvecklingsstadier
 - Veta vad man ska tänka på när man kör en uppvärmning
 - Veta hur teknikerna upp till och med gult utförs (och eventuellt fått reda på vilka tekniker som man inte behärskar så bra och bör förbättras i den egna träningen)
 - Man ska känna igen de allra vanligaste fel som förekommer på teknikerna upp till och med gult bälte
 - Ha fått första inblick i ledarskap (inklusive kännedom om lämpliga och olämpliga uppträdande som hjälptränare)
- Handledare:** Gerd Persson, 4 Dan
- Anmälan:** Anmälan görs senast onsdag 25 september på anslagstavlan i judohallen eller info@judosundsvall.com
- Övrigt:** Medtag judogi och anteckningsmaterial.
- Logi:** Judohallen (kostnad 100 kr inkl.frukost) eller hemma. Om du vill övernatta i hallen ska detta anmälas till gerd.ae.persson@telia.com
- Info:** Wolfgang Biedron 060-66 50 88 mobil 070-646 60 13

Välkomna Judo Sundsvall