

Söderhamns Cup i judo, lördag 25/3 2017:

I all enkelhet kör vi en tävling med ganska kort varsel.

För: Alla kategorier, u-9 samt u-11 tävlar för sig.

U-13, u15 gör vi klasser så det blir bra, u18 och äldre kan bli blandade, men vi kommer att vara noga med att det blir så bra som möjligt.

Anmäl: Ålder, grad, preliminär vikt, samt **viktigt!** Nybörjare, tävlat några gånger eller van tävlande. Namn på lagledare + telefon!

Senast onsdag **22/3** så vi har möjlighet att få till klasser. Till: judo.bjorn@soderhamn.com

Avgift: **100:- per start, på bg 5683-6406** eller på plats, kontant eller swish.

Invägning 09.30 - 10.00 för u9, u11, u13 och u-15. Tävlingsstart direkt vi fått ihop några klasser.

Invägning 12.00 – 12.30 för övriga

Även klass för newaza , (golvkamp) , ange intresse för det. Ibland har vi också en öppen klass.....

Lite kiosk ska vi fixa till, i övrigt är vi mycket tacksamma om det följer med några domare eller domaraspiranter!!!

Välkomna till Söderhamn!

Björn Stabo, tävlingsledare

070-223 67 32



