






# Judoläger & julklappslotteri



<b>När:</b>	14–15 december 2018 Om du vill övernatta i Judohallen tar du med sovsäck, ombyte, handduk och övriga duschtillbehör. Kom ihåg att märka judodräkten och övriga kläder med ditt namn! <u>Gäller även</u> om du sover hemma!!
<b>Var:</b>	Judohallen, Björneborgsgatan 25 ☎060-66 50 88
<b>Vem:</b>	Barn & ungdomar från 7 år. Eftersom de tränande delas in efter bälten är lägret även lämplig för nybörjare! Medlemmar i andra judoklubbar är självklart välkomna att vara med!
<b>Tränare:</b>	<b>Judo Sundsvalls tränare.</b>

<b>Tidsschema</b>	<b>Fredag, 14 december</b>	
<b>17.30 - 18.00</b>	Ankomst, incheckning	
<b>18.00 - 20.00</b>	Teknikträning tachi waza, randori, lek	
<b>20.15 - 21.15</b>	<b>Tävlingar och utmaningar mot tränarna</b>	
<b>21.15</b>	<b>Kvällsfika</b>	
<b>21.30</b>	<b>Julklappslotteri</b> –julklappar lottas ut (alla får en julklapp)	
<b>21.45</b>	Fria aktiviteter som jägarboll, killerboll, mm En film kommer att visas på övervåningen	
<b>23.00</b>	God natt.	



<b>Tidsschema</b>	<b>Lördag, 15 december</b>	
<b>07.45</b>	Väckning.	
<b>08.00 - 08.45</b>	Frukost.	
<b>09.00 - 10.15</b>	Teknikträning ne-waza	
<b>10.15 - 10.30</b>	Fruktpaus	
<b>10.30 - 11.45</b>	Matta A & B: Teknik och randori & lek för de som inte ska gradera Matta C & D Gradering     	
<b>ca 12.00</b>	Avslutning. Alla får diplom!	

<b>Kostnad:</b>	<b>250:</b> -, betalas till klubbens bankgiro 858-0458 eller via swish 123 580 95 46 Ange deltagarens namn!
<b>Anmälan:</b>	Senast torsdag 13 december på anslagstavlan i dojon, på telefon eller e-post <a href="mailto:anmalan@judosundsvall.com">anmalan@judosundsvall.com</a>
<b>Övrigt:</b>	<b>År du osäker om du kan gradera?</b> Först och främst måste du naturligtvis vara medlem i klubben. Det betyder att du måste ha betalt träningsavgiften för december 2018. Sedan måste du ha tränat ett visst antal gånger sedan senaste graderingen. Har du rätt antal träningar och rätt ålder så kan tränarna efter de båda träningspassen tachi waza (stående) på fredag och ne waza (matt-teknik) på lördag tala om för dig om du är redo att gradera. <b>OBS! Om du ska gradera kostar det 50 kr extra!</b>
<b>Info:</b>	Judo Sundsvall tel. 060-66 50 88 – Wolfgang 0706466013 eller e-post <a href="mailto:info@judosundsvall.com">info@judosundsvall.com</a>

**Välkomna - Judo Sundsvall**



Inbjudan

# SundsvallsCup 2-2018

SundsvallsCupen - en bra terminsavslutning för hela klubben!

## Barn – nybörjare – ne waza tävling – elit – juniorer - veteraner – ungdom

**Datum:** Lördag, 8 december  
**Plats:** Judohallen, Björneborgsgatan 25, 854 60 Sundsvall, 060-66 50 88  
**Invägning:** Fredag, 7 dec 20.00-22.00 Alla  
**Lördag, 8 dec kl 07.30-08.30 Bara u9, u11, u13, u15 och u18**

**Tävlingsstart:** Klockan 10.00

**Matchordning:** u9>u11> u13> u15> u18> u21> seniorer> veteraner.

**Startavgift:** 200 kr/start för u13 och uppåt sätts in samtidigt med anmälan på Judo Sundsvalls BG 858-0458  
150 kr/start för u9 och u11. Efteranmälan är möjligt mot dubbel avgift.

Startavgiften för judoka som stryks efter sista anmälningsdatum återbetalas ej.

Åldersklasser:	Kategorier:
Flickor & pojkar U9 (födda 10–11)	De tävlande delas in efter ålder, vikt och tävlingsvana
Flickor & pojkar U11 (födda 08–09)	<b>Nivå 1 nybörjare</b> = Har (nästan) aldrig tävlat.
Flickor & pojkar U13 (födda 06–07)	<b>Nivå 2 avancerade</b> = Har tävlat några gånger.
Flickor & pojkar U15 (födda 04-05)	<b>Nivå 3 elit</b> = Rutinerade judoka.
Flickor & pojkar U18 (födda 01-03)	U11, u13 o u15 tävlar utan arm och halslås

**Prisutdelning:** Vi kommer att ha flera mindre prisutdelningar under hela dagen

**Anmälan:** Senast måndag den, 3 dec kl. 24.00 wolfgang@wjs.se

**Logi:** Övernattning i Judohallen kostar 100 kr person och natt inkl. frukost.  
Anmäl och betala i samband med anmälan

**Regler:** SJF's tävlingsbestämmelser med undantag för fasta viktklasser

**System:** Pool, alla får minst 2, oftast fler matcher

**Övrigt:** Anmälda deltagare ger sitt medgivande till att namn och bild kan komma att publiceras på och JS hemsidor [www.judosundsvall.com](http://www.judosundsvall.com) och [www.facebook.com/judosundsvall](http://www.facebook.com/judosundsvall)

**INFO:** Wolfgang Biedron 070-646 60 13 [info@judosundsvall.com](mailto:info@judosundsvall.com) Tävlingshallen: 060-66 50 88

[www.wolfgangsjudo.se](http://www.wolfgangsjudo.se)  
har försäljning av  
judodräkter, bälte,  
väskor, t-shirt, mjukdjur  
mm i Judohallen

## Välkomna Judo Sundsvall

**"Dagenefter"-läger på söndag: Teknik och/eller randori ☺ 09.00-11.00**

**Vi kommer att servera lunch i Judohallen kl. 11.15** [Länk till inbjudan](#)