



MINILÄGER

för

BARN 5-8 ÅR

JUDO - LEK - GODISREGN

Datum:	Lördag 16 december 2017, 13.30- ca 16.45	
Vem:	Alla barn mellan 5-8 år, även nybörjarna	
Plats:	Judohallen, Björneborgsgatan 25, Sundsvall	
Tider:	13.00-13.30	Incheckning
	13.30-14.15	Judoträning
	14.15-14.30	Paus
	14.30-15.15	Matta A+B judoträning
	14.30-15.15	Matta C+D Gradering
	15.15-15.45	Fikapaus (frukt, saft, mjölk, mackor)
	15.45-16.30	Lekar på mattan
	16.35	Diplomutdelning, godisregn, avslutning

Kostnad: **100:** - utan gradering, **150:** - med gradering betalas till till klubbens bankgiro 858-0458 eller via swish 123 580 95 46 Ange deltagarens namn



Om man fyller minst 6 år under 2018 och tränat minst 10 gånger kan man gradera sig till gult streck. För att gradera sig till gult bälte måste man ha tränat minst 15 gånger efter graderingen till gult streck och man ska fylla 7 år under 2018! För att ta gul-orange måste ha tränat minst 20 gånger efter graderingen till gult och man måste fylla 8 år under 2018. För att få gradera måste du ha betalt träningsavgiften för december 2017!

Anmälan: Senast torsdag den 14 december på anslagstavlan i judohallen, via telefon eller via e-post anmalan@judosundsvall.com
Glöm inte att anmäla om du skall gradera dig!

Övrigt: **Föräldrar är välkomna att delta på både träning och lek.**
Alla får diplom

Info: Judo Sundsvall 060-66 50 88
Wolfgang Biedron 070-646 60 13
E-post: wolfgang@judosundsvall.com

Välkomna Judo Sundsvall