



MINILÄGER

för

BARN 5-8 ÅR

JUDO - LEK - GODISREGN

Datum:

Lördag 3 juni 2017, Kl. 13.30-16.45

Vem:

Alla barn mellan 5-8 år, även nybörjarna

Plats:

Judohallen, Björneborgsgatan 25, Sundsvall

Tider:

13.00-13.30

Incheckning

13.30-14.15

Judoträning

14.15-14.30

Paus

14.30-15.15

Matta A+B judoträning

14.30-15.15

Matta C+D Gradering

15.15-15.45

Fikapaus (frukt, saft,
mjölk, mackor)

15.45-16.30

Lekar på mattan

16.35

Diplomutdelning, godisregn, avslutning



Kostnad:

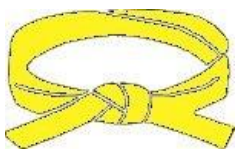
100:- utan gradering, **150:-** med gradering betalas till klubbens bankgiro **858-0458**, swishas till 123 580 95 46 eller kontant vid ankomsten.

Gradering:

Om man fyller minst 6 år under 2017 och tränat minst 10 gånger kan man gradera sig till gult streck.

För att gradera sig till gult måste man ha tränat minst 15 gånger efter graderingen till gult streck och man ska fylla 7 år under 2017!

För att ta gul-orange måste man ha tränat minst 20 gånger efter graderingen till gult och man måste fylla 8 år under 2017. För att få gradera måste du ha betalt träningsavgiften för maj 2017!



Anmälan:

Senast torsdag den 1 juni på anslagstavlan i judohallen, via telefon eller via e-post anmalan@judosundsvall.com

Glöm inte att anmäla om du skall gradera dig!

Övrigt:

Föräldrar är välkomna att delta på både träning och lek!

Alla barn får diplom

Info:

Judo Sundsvall 060-66 50 88

Wolfgang Biedron 070-646 60 13

E-post: wolfgang@judosundsvall.com

Välkomna Judo Sundsvall