



# MINILÄGER

för

## BARN 5-8 ÅR

### JUDO - LEK - GODISREGN

- Datum:** lördag 15 december 2018, 13.30- ca 16.45
- Vem:** Alla barn mellan 5-8 år, även nybörjarna
- Plats:** Judohallen, Björneborgsgatan 25, Sundsvall
- Tider:**
- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>13.00-13.30</b> | <b>Incheckning</b>                                   |
| <b>13.30-14.15</b> | <b>Judoträning</b>                                   |
| <b>14.15-14.30</b> | <b>Paus</b>  |
| <b>14.30-15.15</b> | <b>Matta A+B judoträning</b>                         |
| <b>14.30-15.15</b> | <b>Matta C+D Gradering</b>                           |
| <b>15.15-15.45</b> | <b>Fikapaus (frukt, saft, mjölk, mackor)</b>         |
| <b>15.45-16.30</b> | <b>Lekar på mattan</b>                               |
| <b>16.35</b>       | <b>Diplomutdelning, <b>godisregn</b>, avslutning</b> |
- Kostnad:** **100:** - utan gradering, **150:** - med gradering betalas till till klubbens bankgiro 858-0458 eller via swish 123 580 95 46 Ange deltagarens namn



Om man fyller minst 6 år under 2019 och tränat minst 10 gånger kan man gradera sig till gult streck. För att gradera sig till gult bälte måste man ha tränat minst 15 gånger efter graderingen till gult streck och man ska fylla 7 år under 2019! För att ta gul-orange måste ha tränat minst 20 gånger efter graderingen till gult och man måste fylla 8 år under 2019. För att få gradera måste du ha betalt träningsavgiften för december 2018!

**Anmälan:** Senast torsdag den 13 december på anslagstavlan i judohallen, via telefon eller via e-post [anmalan@judosundsvall.com](mailto:anmalan@judosundsvall.com)  
**Glöm inte att anmäla om du skall gradera dig!**

**Övrigt:** **Föräldrar är välkomna att delta på både träning och lek.**  
Alla får diplom

**Info:** Judo Sundsvall 060-66 50 88 Wolfgang Biedron 070-646 60 13  
E-post: [wolfgang@judosundsvall.com](mailto:wolfgang@judosundsvall.com)

**Välkomna Judo Sundsvall**