

Judo Sundsvall bjuder in till

LÄGER FÖR MOTIONÄRER GRADERING

När?	2017-05-12
Var?	Judohallen, Sundsvall
Vem?	Motionärer, nostalgiska judokas
Kostnad?	100 kr för lägret, 50 kr för gradering 150 kr för maten.
Vad får man?	Två träningspass, en gradering och middag.
Om jag bara vill äta middag?	Då kostar det 150 kr
Tränare	Robin Neijman Viktor Allansson H-G Sundström Henrik Hagsved Mats Nordin
Träning	14.00 - 15.30
Graderingsträning	15.45 - 17.00
Gradering eller randori	17.00 - 18.00
Middag serveras	18.30 - xx.xx
Info:	H-G Sundström 070-611 41 93
Anmälan senast	9 maj på lappen nedanför eller via mail till hans-goran.sundstrom@telia.com . Betala genom att sätta i pengarna direkt på klubben bankgiro 858-0458

Menyn
Löksoppa
Fläsk med potatisgratäng och köttsås
Lakrits och hallon panacotta
Medtag egen dryck



Välkomna

Judo Sundsvall

