

## TRÄNINGSTIDER 2012 JUDOHALLEN I SUNDSVALL

<b>Må</b>	Kl. 14.45 Individuell teknikträning <b>Wolfgang</b>	Kl.16.30–17.15 barn 5-7 år nybörjare, lekjudo, <b>Wolfgang Stefanie</b>	Kl. 17.30–18.30 nybörjare 7-9 år <b>Stefan, Ove</b>	Kl. 18.30–20.00 Ipponjudo från 10 år tyngre gruppen <b>Wolfgang</b>	Kl. 20.15–21.30 Teknik Från 14 år <b>Mats</b>
			Kl. 17.30–18.30 Kuljudo 7-9 år <b>Wolfgang, Molly, Timmy, Ruben</b>		
			Kl. 17.30 - 18.30 Teknikjudo 7-12 år <b>Molly &amp; Hanna</b>		
<b>Ti</b>		Kl.16.30–17.15 barn 5-7 år Lekjudo, fortsättare <b>Wolfgang Anna-Karin Jakob</b>	Kl. 17.15 18.30 Teknikjudo 9-12 år <b>HG</b>	Kl. 18.30–20.15 vuxna, tävling <b>Wolfgang</b>	Kl. 20.15–21.30 vuxna nybörjare från 15 år <b>HG</b>
			Kl. 17.15–18.30 Teknikjudo 12 år > <b>Anna Björk</b>		Kl. 20.15–21.30 vuxna motion teknikjudo <b>Dan Solli</b>
<b>On</b>		Kl.16.30–17.15 Nybörjare, Kuljudo 6-8 år nybörjare  <b>Wolfgang, Philip</b>	Kl. 17.15–18.00 Specialgrupp <b>Mats, Andreas N</b>	Kl. 18.30–19.45 Kuljudo 12 år> <b>Wolfgang, Mats</b>	
			Kl. 17.30–18.30 Kuljudo 7-12 år <b>Wolfgang, Irma, Jessica</b>		
			Kl. 17.30–18.30 Teknikjudo 7-12 år <b>Gerd P, Klara,</b>	Kl. 18.30–20.00 Ipponjudo från 10 år lättare gruppen <b>Marcus, Tomas, Jesper</b>	
<b>To</b>		Kl. 16.30–17.15 Kuljudo 6-8 år fortsättare <b>Therese, Samale, Wolfgang</b>	Kl. 17.30–18.30 Kuljudo 9-12 år <b>Wolfgang, Mattias</b>	kl. 18.30–20.15 vuxna, tävling <b>Wolfgang</b>	Kl. 20.15–21.30 vuxna nybörjare från 15 år <b>Mats</b>
			Kl. 17.30–18.30 nybörjare 9-12 år <b>Felicia</b>		Kl. 20.15–21.30 vuxna, motion teknikjudo <b>Dan Solli</b>
<b>Sö</b>	KL. 15.00–15.45 "STOR & liten" barn från 4 år med föräldrar. <b>Gerd Persson,</b>			Kl. 15.45–16.15 fördjupning för intresserade från stor & liten gruppen <b>Gerd Persson</b>	

