



Inbjudan till Judoläger för barn & ungdom från 7 år Judo- övernattnig – video – lek på judomattan

När: Fr-lö 15–16 mars

Om du vill övernatta i Judohallen tar du med sovsäck, ombyte, handduk och övriga duschtillbehör.
Kom ihåg att märka judodräkten och övriga kläder med ditt namn! Gäller även om du sover hemma!!

Var: Judohallen, Björneborgsgatan 25, ☎060-66 50 88

Vem: Barn & ungdomar från 7 år. Eftersom de tränande delas in efter bälten är lägret även lämplig för nybörjare.

Tränare: Judo Sundsvalls tränare.

Tidsschema fredag, 15 mars

18.00-18.30	Ankomst, incheckning
18.30-20.00	Teknikträning tachi waza
20.15-21.45	videospelning av lekar
22.00	Fria aktiviteter
23.30	God natt.

Tidsschema lördag, 16 mars

07.45	Väckning
08.00-08.45	Frukost.
09.00-10.15	Teknikträning Ne-waza
10.15-10.30	Fruktpaus
10.30-11.45	Matta A & B Teknik, randoriformer, lek Matta C & D: Gradering
ca 12.00	Avslutning. Alla får diplom!

Kostnad: **200 kr**, sättes in på BG 858-0458 eller swishas till 123 580 954 6

90 min lek på judomattan

Vi organiserar olika lekar, både kända (jägarboll, hav-land-skepp, bulldogg) och mera okända lekar. Alla kan/behöver inte vara med på alla lekar eftersom vi ska båda ta bilder och göra videospelningar på lekarna. Videospelningarna ska användas i olika korta reklamvideo om klubbens verksamhet.

Där ska det även vara med videosekvenser från teknikträning, randori, fallteknik, pokaljakt och lite större tävlingar

OBS! OBS! Vi behöver ha tillstånd för att kunna använda och sprida videon i reklamsyfte.

Om du inte vill vara med på videoklipp som kan visas bl. a. på hemsida, sociala media mm så kan du **INTE VARA MED OCH LEKA!**

Ange namn & personnummer! **50 kr** extra om du ska gradera!

Anmälan: Senast torsdag 14 mars på anslagstavlan i dojon, via SMS till 070-6466013 eller e-post anmalan@judosundsvall.com

Övrigt:



Är du osäker om du kan gradera?

Först och främst måste du naturligtvis ha betalt medlemsavgift för 2019. Du måste även ha betalt träningsavgift för mars 2019. Sedan måste du ha tränat ett visst antal gånger sedan senaste graderingen.

Har du rätt antal träningar och rätt ålder så kan tränarna efter de båda träningspassen (tachi waza på fredag och ne waza på lördag) tala om för dig om du är mogen att gradera.

Info: Judo Sundsvall, 070-646 60 13 - e-post info@judosundsvall.com

Välkomna Judo Sundsvall