

# GRADERINGSLÄGER

(Endast de som ska gradera får delta)

- När:** 11 mars
- Vem:** Barn fr. 5 år. För att följa folkhälsomyndighetens rekommendationer kommer vi ha en maxgräns på 40 barn och ungdomar, **så det är först till kvarn som gäller.**
- Var:** Judohallen, Björneborgsgatan 25, ☎ 060-66 50 88
- Tränare:** **Judo Sundsvalls tränarskara**

---

## Tidsschema söndag, 11 oktober

09:00 – 09:30	Ankomst, incheckning
09:30 – 11:00	Graderingsrepetition
11:00 – 11:30	fruktpaus
11:30 – 12:30	gradering
Ca 12:45	Avslutning, alla får diplom!

---

**Kostnad:** **100 kr**, sättes in på BG **858-0458** eller swishas till **123 580 95 46**

**Anmälan:** Senast torsdag 8 oktober på anslagstavlan i dojon,  
Via SMS till telefon 073-037 79 92 eller via e-post [anmalan@judosundsvall.com](mailto:anmalan@judosundsvall.com)

### Övrigt:



#### Är du osäker om du kan gradera?

Först och främst måste du naturligtvis ha betalt medlemsavgiften för 2020 och du måste ha betalt träningsavgiften till minst oktober 2020.

Sedan måste du ha tränat ett visst antal gånger sedan senaste graderingen.

Är du osäker fråga din tränare så hjälper de dig.



**Judo Sundsvalls riktlinje för att hantera träningsverksamhet under Corona gäller även under detta läger (inga föräldrar i hallen oavsett ålder)**

**Info:** Tammar Abbud 073-037 79 92 eller e-post [tammar@judosundsvall.com](mailto:tammar@judosundsvall.com)